



Ruotsinsuomalaisten Naisten Foorumi
Sverigefinskt Kvinnoforum
2000-2010

Huvia, hyötyä ja hyvinvointia naisille

Kutsu

Naisten Päivät 2010, messut ja Foorumin 10-vuotisjuhla 10.–11. huhtikuuta

Lauantai 10.4. klo 12.00 lounas, klo 13.00–17.00 messujen avaus ja luentoja, klo 18.00 onnitelujen vastaanotto, klo 19.00 Foorumin 10-vuotisjuhla ja juhlaillallinen.

Sunnuntai 11.4. klo 9.30.–15.00 luennot ja messut jatkuvat

Paikka Axevallan kansankorkeakoulu, Axvall. Lähin rautatieasema Skövde.

Lauantai – sunnuntai 10.–11. 4. Naisten Päivät 2010

Huvia, hyötyä ja hyvinvointia naisille: mielenkiintoisia luentoja, keskusteluja, välipaloina huumoria. Alustava ohjelma:

Hyvät ihmissuhteet - naisten hyvinvoinnin perusta, psykologi Helena Pokka,
Syvenny sydämeesi - naisten sydämen terveydestä, Paine balanssiin – tietoa verenpaineesta ja osallistujien verenpaineen mittaus, Hyvä tietää jalkojen hyvinvoinnista Marketta Salmi jalkahoidon ammattiopettaja.

Foorumin 10-vuotisjuhla 10.4. klo 19.00. Ohjelma:

Hupsu sydän – rakkautta suomalaisittain,
Sannamari Patjas laulu ja Lauri Antila kontrabasso yhteistyössä Uuden Teatterin kanssa, juhlapuhe valtiopäiväedustaja Elina Linna, juhlaillallinen.

Naisten messut 10.4. klo 13.00–17.00 ja 11.4. klo 9.00–15.00

Messuilla voit ostaa ruotsinsuomalaisten naisryttäjien tuotteita ja tutustua heidän palveluihinsa tai myydä itse tuotteitasi tai markkinoida palvelujasi. Myös seurojen/yhdistysten naisjaostot voivat myydä käsitöitä jne. messuilla.

Ilmoittautumiset oheista lomaketta käyttäen viimeistään 31.3. liittotoimistoon osoitteella RSKL, Naisten Foorumi, Bellmansgatan 15 nb, 118 47 Stockholm
Tiedustelut Helena Kivisaari, sähköposti helena@rskl.se puhelin 08-615 83 51, 070-743 14 61.

Ruotsinsuomalainen nainen – tule virkistymään ja viihtymään!



Hupia, hyötyä ja hyvinvointia naisille

Naisten Päivät ja messut 10.–11.4.2010
Axevallan kansankorkeakoulu, Axvall

Ohjelma

Lauantai 10.4.

- 12.00 Lounas
- 13.00 Naisten Päivien ja messujen avaus Foorumin puheenjohtaja Anneli Ylijärvi
- 13.10 Messujen yrittäjät/palvelujen tuottajat esittelevät tuotteitaan, palvelujaan
- 13.30 Hyvät ihmissuhteet – naisten hyvinvoinnin perusta, psykologi Helena Pokka
- 14.30 Kahvi
- 15.00 Hyvät ihmissuhteet ... jatkuu
- 16.00 Jalkojen hoidosta ja hyvinvoinnista, Marketta Salmi, jalkahoidon opettaja
- Välipaloina huumoria, Mirjami Gullstrand
- 18.00 Onnittelujen vastaanotto
- 19.00 Foorumin 10-vuotisjuhla, erillinen ohjelma

Sunnuntai 11.4.

- 8.00 Aamiainen koululla majoittuneille
- 9.30 Syvenny sydämeesi - naisten sydämen hyvinvoinnista ja terveydestä sairaanhoitaja/terveydenhoitaja Raija Leppänen
- 12.00 Lounas
- 13.00 Paineet balanssiin – verenpaineesta ja verenpaineen mittaus
- Välipaloina huumoria, Mirjami Gullstrand
- 14.30 Naisten päivien päättäminen ja kahvi

Lippuja ovelta, molemmat päivät 150 kr, yksi päivä 100 kr.

Tilaisuus on avoin kaikille naisille

Tervetuloa!



Valitsemme seuraavan vaihtoehdon

(merkitkää rasti ja lukumäärä oikean vaihtoehdon kohdalle)

Vaihtoehto 1 () Lauantain ja sunnuntain ohjelma, lauantai: lounas, iltapäiväkahvi, juhlaillallinen, sunnuntai: aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja majoitus **Dalen (uusin asuntola)** kahden hengen huoneessa. Hinta 850 kruunua/henkilö.

Vaihtoehto 2 () Lauantain ja sunnuntain ohjelma, lauantai: lounas, iltapäiväkahvi, juhlaillallinen sunnuntai: aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi ja majoitus **Zetterstenska** kahden hengen huoneessa. Hinta 750 kruunua/henkilö.

Yhden hengen huoneesta laskutetaan 150 kruunun lisämaksu.

Vaihtoehto 3 () Ilman majoitusta sisältäen ohjelman ja yllämainitut ruokailut ja kahvit. Hinta 500 kruunua/henkilö.

Täyttäkää huolellisesti oheinen ilmoittautumislomake

Vaihtoehto 4 () Tulemme seuraamaan vain ohjelmaa ilman majoitusta, ruokailuja ja kahvia. Hinta 150 kruunua/henkilö.

Yhdistys/jaosto/ryhmä/piiri: _____

Yhdyshenkilö (vahvistus lähetetään vain yhdyshenkilölle)

Nimi: _____

Osoite: _____

Postinro: _____ Postitoimipaikka _____

Sähköposti: _____ @ _____



Osallistujat Naisten Päiville ja Foorumin 10-vuotisjuhlaan 10.–11.4.2010

Nimi: _____

Nimi _____

Nimi: _____

Nimi _____

Nimi: _____

Nimi: _____

Nimi _____

Nimi: _____

Olemme valinneet vaihtoehto () / () kpl

Olemme valinneet vaihtoehto () / () kpl

Olemme valinneet vaihtoehto () / () kpl

Olemme valinneet yhden hengen huoneita () kpl, 150 kr/lisämaksu

Lomakkeen täytti: _____,
allekirjoitus _____ nimen selvennys

Kopioikaa tarvittaessa lisäkappaleita.

Lomake palautetaan liittotoimistoon viimeistään 6.4.2009 mennessä osoitteella:
Foorumi/RSKL
Bellmansgatan 15 nb, 118 47 Stockholm tai faksi 08-615 83 65.
Laskutamme osallistumisen jälkikäteen.

Laskutusosoite:

Nimi: _____

Osoite: _____

Postinro: _____ Postitoimipaikka _____

Sähköposti: _____ @ _____

Ilmoittautumislomake Naisten Päivien yhteydessä pidettäville Messuille 10–11.4.2010

Paikka: Axevallan Kansankorkeakoulu, Axvall. Lähin rautatieasema Skövde.

Kohderyhmä: Yrittäjät, palvelujen tarjoajat ja muut näytteilleasettajat

Yritys/yhdistys jne.: _____

Näytteille asettajan nimi: _____

Katuosoite: _____

Postinumero ja -toimipaikka _____

Puhelin: _____ Sähköposti: _____

Yritykset, henkilöt, yhdistykset, jaostot jne. jotka haluavat töitään esille, vastaavat itse esineiden näytteille asettamisesta ja poiskuljetuksesta.

Esittelemme tai myymme seuraavia: tuotteita, töitä tai palveluja:

Osallistumme 10.–11.4.2010 ()

Osallistumme vain lauantaina 10.4. ()

Osallistumme vain sunnuntaina 11.4. ()

Myyntipöydän vuokra on 100 kr. Näytteilleasettajien on lahjoitettava yksi vähintään 100 kruunun arvoinen tuote arpajaisiimme.

Yhdyshenkilö: _____

Katuosoite: _____

Postinumero ja -toimipaikka: _____

Puhelin: _____ Sähköposti: _____

Ilmoittautumislomake palautetaan viimeistään 31.3.2010 osoitteeseen:
RSKL/ Naisten Foorumi, Bellmansgatan 15 nb, 118 47 Stockholm

Tiedustelut Helena Kivisaari tel 08-615 83 51, 070-743 14 61, sähköposti helena@rskl.se