



Ruotsinsuomalaisten Naisten Foorumi

## IDEAPANKKI

Tässä muutamia ideoita naistoimintaan.



- Säännöllisiä kokoontumisia/tapaamisia jäsenille.
- Opintokerhoja, teemapäiviä, kursseja, projekteja.
- Kulttuuria: esim. kirjallisuuskerhoja, kulttuuriryhmiä, runokahvila, lauluiltoja.
- Liikuntaa: esim. jumppaa, sauvakävelyä, pyöräretkiä.
- Retkiä, matkoja, leirejä.
- Museo-, teatteri-, näyttely- ja opintokäyntejä.
- Kädentaidot: esim. askartelu-, käsityö- ja taidepiirit, kutomiskahvila.
- Ruokakerhot, kurssit, teemapäiviä joiden aiheina esim. suomalainen/ruotsinsuomalainen ruokaperinne ja perinteiset suomalaiset ruuat kuten esim. jouluruuat, karjalanpiirakoiden leipominen, tiedon opettaminen ja välittäminen toisen polven ruotsinsuomalaisille.
- Avoimia teema- ja kulttuuritapaamisia, esittelyjä, maistiaisia, luentoja esim. naisten oikeudet, terveys- ja hyvinvointi, tasa-arvo, esim. 2-3 kertaa lukukaudessa.
- Myyjäisiä ja osallistumista messuihin.
- Avoimien ovien päiviä.
- Aktiivista jäsenhankintaa omien avoimien tapahtumien yhteydessä sekä seuran, kunnan jne. tapahtumissa.
- Osallistumista Foorumin ja piirin kursseille, tapahtumiin, matkoille ja projekteihin.
- Yhteys muiden kansallisten vähemmistöjen ja etnisten järjestöjen naisiin ja esim. tutustumista kulttuuri- ja ruokaperinteisiin.

Lähetä uusia ideoita tähän pankkiin:  
Ruotsinsuomalaisten Naisten Foorumi  
Bellmansgatan 15, nb  
118 47 Stockholm  
Tai sähköpostilla [helena@rskl.se](mailto:helena@rskl.se)

